

いつも幸泉エルズに御尽力、御理解をいただきまして誠にありがとうございます。

此の度、幸泉エルズ通信を発行する運びとなりました。今後、定期的に皆様方のご様子やイベント予定、最近のトピックスなどを掲載させていただきます。

今回は5月8日より、5類に移行したコロナ感染症に関連しました内容を中心にお伝えさせていただきます。

今後共、宜しくお願いいたします。

理事長 上谷 幸代



～5月8日以降の対応について～

5月8日コロナ感染症が5類に移行しました。しかし厚生労働省から、高齢者施設等では重症化リスクを有する高齢者が多く生活することを考慮して感染防止に努めることが望まれています。このことから施設では引き続き、陽性者は発症後5日間経過、症状が軽快してから24時間経過するまでは隔離をさせていただきます。

濃厚接触者の方も同様に5日間の経過観察と一部行動制限をさせていただきますたく存じます。

ご家族様にはご不便をおかけして申し訳ございませんが、職員一同感染防止に取り組んでおりますので、ご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い致します。

<厚生労働省からの情報提供>
発症後3日間は感染性のウイルス排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少する。発症後5日を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまでは、マスク着用やハイリスク者との接触を控えていただくことを推奨する。

<面会制限について>
しばらくは面会制限を継続してコロナ感染の推移を見ていきたいと思っております。当分は、1階地域連携室前にて15分程度の面会を継続していきたいと思っております。
(予約制)

5月の報告と予定

5月4日 菖蒲湯
5月23日 オペラ・ピア演奏会
5月26日 お誕生日会

6月の行事予定

6月14日 楽器演奏会
6月30日 お誕生日会



トピックス 熱中症

★熱中症対策★

新型コロナウイルスへの対策として高齢者施設ではまだまだマスク着用が推奨されています。しかしマスクを着用すると熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。個々で熱中症予防を行うことが重要となります。



【熱中症を予防するための8カ条】

- 1.暑いときや体調不良の時は無理をしない
- 2.水分を補給、塩分を入れると効率的
- 3.利尿作用の少ない飲み物
- 4.暑さ指数を知りましょう。

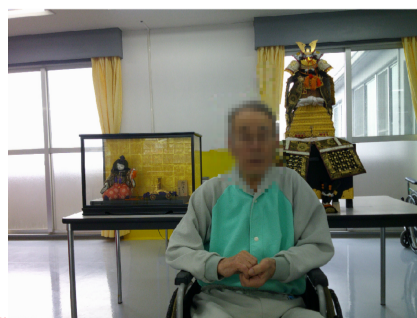
*環境省の熱中症予防サイトで確認できます
*暑さ指数22度を超えると危険です

- 5.地面との距離に注意しましょう
- 6.車内の温度変化に注意しましょう
- 7.お風呂での熱中症に注意しましょう
- 8.室温の管理をしましょう



端午の節句

5月4日おふろの日、一足早く菖蒲湯を堪能。5月5日の節句には行事食を召し上がっていただきました。菖蒲湯を懐かしく思われる利用者様も多く、たいへん喜んでいただけました。



編集後記

エルズ通信初刊にあたり委員会担当職員があ〜でもない、こ〜でもないと言いつつながらがんばって作りました。幸泉エルズが利用者様にとって楽しい、ここよかったと思っていただけるように頑張っていきたいと思っております。皆様からのご意見を頂けたら幸いです。広報委員会

