

## ♪オペラ鑑賞会を開催いたしました♪

5月23日オペラ歌手の田中崇由希さんとピアノ演奏家の須山由利さんをお迎えしてオペラ鑑賞会を開催いたしました。美しいピアノの音色と、バリトンの特徴である繊細さとどっしりとした力強さを持った歌声で利用者様を魅了していました。



### オペラ鑑賞

日時: 5月23日 15時00分開演  
場所: 5階 多目的ホール



## トライやる・ウィークを実施しました!

5月22日から5月26日の5日間、山口中学校より4名の中学生がトライやる・ウィークに来てくれました。



トライやる・ウィークは、中学生が職場体験、福祉体験、勤労生産活動など、地域での様々な体験活動を通じて、働くことの意義、楽しさを実感したり、社会の一員としての自覚を高めるなど、生徒一人一人が自分の生き方を見つけられるよう支援することを趣旨としています。

幸泉エルズでは、リハビリ体験や入浴後の利用者様の整髪のお手伝いをしてもらい、23日のオペラ鑑賞会では利用者様と一緒にオペラを楽しんでもらいました。

利用者様皆様  
とても優しく  
笑顔で中学生達  
とお話しして  
くださいました。



### 6月の報告と予定

6月14日 「びっくり箱」  
楽器演奏会  
6月30日 お誕生日会  
6月末日 ヨガ

### 7月の行事予定

7月初 セ七夕飾り  
7月28日 お誕生日会  
7月末 花火



## トピックス「食中毒」

家庭で実践！食中毒予防策 「食事編」

- ◎ 料理は小分けにして保存を  
短い時間で出来るだけ温度が下がるよう底の浅い容器に入れ、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
- ◎ お弁当の盛り付けは冷ましてから  
おかずやご飯から出た蒸気が水分となり傷みの原因になる為、必ず冷ましてからお弁当箱へ詰めましょう。
- ◎ テイクアウト料理は購入後すぐに食べましょう  
持ち歩く時間を短くし、早めに食べるようにしましょう。
- ◎ 食後はキッチンも清潔に！  
食後は食器等をそのままにせず、できるだけ早く洗うようにしましょう。使用した包丁やまな板などは洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤などによる消毒を心がけましょう。



## 編集後記

梅雨を楽しく過ごすために、先日、カラフルな傘を奮発して買いました。おかげで、雨の日でも気持ちが少し明るくなりました。皆様は、梅雨対策何かしていますか？  
梅雨の季節は、一年の中で一番と言っていいほど、体調を崩しやすい季節ですので、体調管理をしっかり行い、ジメジメした6月を健康に乗り切りましょう。  
広報委員会