

新施設長 ご紹介

老健施設「幸泉エルズ」に医師として新しく施設長になりました。年を取るとそれまで自立されていた方が日常生活に介護が必要になったり、基礎疾患により体調を崩したりされる事があります。そのような方に快適で楽しい生活の場を提供ができ、また家族の負担を減らせるよう、緑の多いこの山口地区で他職種と力を合わせ尽力していく所存です。地域に根差した活動をしていると思っています。

施設長 千原 壮介



ハロウィンで記念写真📷(10月31日)

10月ハロウィンでは高田上谷病院院長が魔女に仮装してエルズにやってきました。フロアを練り歩き、入居者様は大喜びで一緒に写真を撮ったり、握手をしたり、楽しんでいました。



びっくり箱音楽会開催しました♪(11月8日)

びっくり箱というバンドが来てくれました。多くの入居者様が一緒に歌を歌ったり、手拍子と楽しんでいました。



基本の予防法をきっちりと！ インフルエンザを 予防する生活習慣

<p>手洗い</p> <p>指や爪の間、手首までしっかりと</p>	<p>うがい</p> <p>喉の奥まで(3回以上)</p>	<p>マスク</p> <p>ぴったりと顔に合わせて、捨てる時はひもをもつ</p>
<p>食事</p> <p>一日三食を規則正しく</p>	<p>環境</p> <p>室温は20度前後、湿度は50~60%</p>	<p>睡眠</p> <p>十分な睡眠で、疲れはその日のうちにとる</p>
<p>服装</p> <p>脱ぎ着しやすい服装で体温調節を</p>	<p>運動</p> <p>適度な運動で体力増進を</p>	<p>ストレス対策</p> <p>オン・オフの切り替えを上手に</p>

トピックス 「インフルエンザ」

◎ 11月8日立冬でした。文化の日から3連休、真夏日もあり暑い日々でした。今年の冬、寒暖差が激しいため、疲労やストレスがたまり免疫力が落ちてきます。健康には十分注意していきましょう。

インフルエンザワクチンは終わられましたでしょうか？今年にはインフルエンザとコロナ感染症の同時流行が起きています。インフルエンザも冬の疾患ではなく、年中流行している昨今です。重症化予防のためにもぜひインフルエンザとともにコロナワクチンも接種して頂けますよう、お願い致します。

エルズでは予診票が届いた入居者様から随時ワクチン接種を行っています。インフルエンザとコロナワクチン同時接種可能ですが、1から2週間感覚を開けて行うようにしています。

編集後記

第3弾の広報誌早く発行と思っていましたが、4ヶ月もたつての発行になりました。夏の猛暑でどこにも行けず、エルズの職員の中には田畑を耕すものもあり、休みの日には、水やり、草抜き、稲刈り、収穫と頑張っていました。11月になれば秋の実り~冬へ向けてそろそろ早めに大掃除にかかろうかなと思う日々です。皆様もお風邪を召されませんようお過ごしください。 広報委員会